

10月7日

午後1時20分～2時50分

## 講演 I

常陸大宮市国民健康保険美和診療所

常陸大宮市国保歯科保健センター

歯科医長・センター長 高橋 健

### 演題：「口腔機能向上で健康長寿」

世界有数の長寿国となった日本は、かつて何処の国も経験したことがない超高齢者社会を向かえようとしている。そして社会インフラが高齢者へシフトしていく現在、我々歯科関係者には「高齢者の安全な食支援」への期待がかけられている。

私たち歯科医師は、食べることを支えるための専門職であることは言うまでもない。しかし、これまで、義歯の適合や歯の保存にのみこだわり、食べることを全体を見てこなかった。一方、口腔機能を守る職種としての歯科の専門性はゆるぎないものがあり、咬合支持の維持は食べることを支え、栄養障害の予防になることも事実である。本講演では、健康で長生きするためには口腔機能の維持向上が必要であることをお話する。